



ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ І ПРАВИЛА ВІДВІДУВАННЯ СКАЛОДРОМУ "The Wall"

Скеледром¹ - місце, пов'язане з підвищеною небезпекою.

Ця інструкція **ОБОВ'ЯЗКОВА** до неухильного виконання **ВСІМА** особами, які перебувають на території скелелазного клубу.

"The Wall" НЕ несе відповідальності за можливі наслідки, які можуть бути викликані медичними протипоказаннями до занять скелелазінням у відвідувачів скелелазного клубу. Тому, якщо у Вас є сумніви з приводу вашого здоров'я, ви повинні пройти медичний огляд і тільки потім приступити до скелелазних занять. Всі відвідувачі зобов'язані ДО початку занять підтвердити, що не мають жодних протипоказань до занять скелелазінням. Факт придбання послуг "The Wall" по перебуванню (відвідуванню) на скеледромі є підтвердженням відсутності будь-яких протипоказань до спортивних занять.

Купуючи послуги "The Wall" Ви підтверджуєте:

- Своє ознайомлення і згоду з цією Інструкцією з техніки безпеки при занятті на скеледромі "The Wall" і приймаєте Правила відвідування скелелазного клубу,
- Відсутність медичних протипоказань для занять спортом;
- Своє знаходження в здоровому розумі, здатність відповідати за свої дії і усвідомлювати їх наслідки для себе та третіх осіб;
- Відсутність в майбутньому претензій до "The Wall" в разі отримання збитку здоров'ю в результаті відвідування скелелазного клубу.

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ.

1.1. "The Wall" надає послуги фізичним та юридичним особам з надання в користування приміщення скелелазного клубу, обладнання для скелелазіння, а в передбачених цими Правилами випадках послуги з проведення індивідуальних занять з тренером.

1.2. Ці Правила визначають умови договору, що укладається з відвідувачем скеледрому "The Wall" і є стандартною формою, яка не підлягає зміні за угодою сторін.

1.3. Договір між відвідувачем і скеледромом "The Wall" полягає шляхом придбання відвідувачем клубної картки.

1.4. Кількість і склад наданих послуг, як основних, так і додаткових (оренда обладнання і (або) спорядження, індивідуальні заняття з тренером) надаються відповідно до прейскуранта, що встановлює ціни на основні та додаткові послуги.

1.5. Відвідувач клубу зобов'язаний на вимогу представника скеледрому "The Wall" пред'явити паспорт громадянина або інший документ, який містить відомості про вік відвідувача.

1.6. Особи, які не досягли 18-річного віку, допускаються до занять на скеледромі при пред'явленні копії Свідоцтва про народження, письмової згоди одного з батьків на відвідування скеледрому "The Wall" і в супроводі повнолітньої особи (осіб).

Знаходження дітей на скеледромі дозволяється **ТІЛЬКИ** для проведення спортивних занять у супроводі тренера або відповідальної особи! Знаходження на скеледромі дітей до 4 років **ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ**, це небезпечно для них, а також для інших відвідувачів!

1.7. Скеледром "The Wall" гарантує безпеку послуг, що надаються лише за умови неухильного і безумовного дотримання відвідувачем Правил відвідування клубу, Інструкції з техніки безпеки, а також вказівок і вимог чергового інструктора.

1.8. Скеледром "The Wall" гарантує безпеку надаваних послуг і несе відповідальність за якість наданих послуг тільки при використанні обладнання та спорядження, яке є власністю скеледрому "The Wall".

2. ПРАВИЛА ВІДВІДИН СКЕЛЕЛАЗНОГО КЛУБУ.

- 2.1 Перед початком занять ознайомитися і неухильно дотримуватися цих Правил відвідування та Інструкцію з техніки безпеки.
- 2.2 Перед початком занять всі відвідувачі зобов'язані сплатити відвідування скелелазного клубу, інші необхідні послуги (прокат спорядження, послуги тренера або інструктора і т.д.), або пред'явити абонемент на право відвідування скелелазного клубу на стійці адміністратора.
- 2.3 При першому відвідуванні скелелазного клубу відвідувач зобов'язаний заповнити форму відповідальності №1 і завірити своїм власноруч поставленим підписом на стійці адміністратора (при відвідуванні скелелазного тренажеру особою, яка не досягла 18-річного віку, підпис ставить також супроводжуюча його особа, що має на це право при пред'явленні відповідного документа).
- 2.4 Скелелазний клуб можуть відвідувати особи, які досягли 18-річного віку, які не мають медичних протипоказань для занять спортом. Особи, які не досягли 18-річного віку можуть відвідувати скелелазний клуб у супроводі відповідального за нього особи при пред'явленні відповідних документів, зазначених у п.1.6. Правил.
- 2.5 Не допускається відвідування скелелазного клубу особами, які перебувають у стані алкогольного або наркотичного сп'яніння, під впливом інших сильнодіючих або лікарських препаратів, вживання яких обмежує або знижує увагу, зір, реакцію, а також здатність контролювати свої дії і усвідомлювати їх наслідки для себе і оточуючих.
- 2.6 Адміністрація клубу, а також черговий інструктор мають право відмовити у відвідуванні клубу або видалити з приміщення клубу будь-яка особа, щодо якої є будь-які підстави припускати, що зазначена особа перебуває в стані алкогольного або наркотичного сп'яніння або під впливом препаратів, зазначених у п. 2.5 . цих правил.
- 2.7 При видаленні з приміщення клубу особи з підстав, передбачених п.1.6. цих Правил, грошові кошти, сплачені за квиток, відвідувачеві не повертаються.
- 2.8 На території скелелазного клубу ЗАБОРОНЕНО розпивання спиртних напоїв, вживання наркотичних та інших сильнодіючих речовин, куріння.
- 2.9 Всі відвідувачі зобов'язані дотримуватися чистоти і порядку, дбайливо ставитися до обладнання та майна скелелазного клубу, спорядження. Забороняється залишати сміття і сторонні предмети на території скеледрому, проходити на територію скеледрому без змінного взуття або бахіл.
- 2.10 На території скеледрому "The Wall" прийнято поважати інтереси оточуючих, спілкуватися ввічливо, не допускати нецензурних висловів та вчинків, які могли б якимось чином образити відвідувачів і співробітників скелелазного клубу.
- 2.11 Забороняється перебування в скельних тунелях поза територією скеледрому.
- 2.12 Категорично забороняється залишати сторонні предмети на поверхні страхувального мату.
- 2.13 Забороняється користуватися боулдерінговими (2) трасами (3) з одягненим мішечком для магnezії.
- 2.14 Забороняється лазити босоніж.
- 2.15 Відвідувачі зобов'язані дотримуватися загальноприйнятих норм гігієни.
- 2.16 Забороняється самостійно міняти розташування зачіпок (4) на скеледромі.
- 2.17 Забуті речі зберігаються у приміщенні скелелазного клубу протягом 30 (тридцяти) днів і можуть бути повернуті власнику на стійці адміністратора при пред'явленні доказів про право володіння забутою річчю.
- 2.18 Скеледром "The Wall" не несе відповідальності за збереження особистого майна відвідувачів скелелазного клубу.
- 2.19 Співробітники скеледрому "The Wall" вправі відмовити у відвідуванні скелелазного клубу будь-якій особі без пояснення причин.
- 2.20 У разі недотримання відвідувачем Правил відвідування скелелазного клубу і порушення Інструкції з техніки безпеки при знаходженні на скеледромі співробітники скеледрому "The Wall" мають право видалити його з території скелелазного клубу без відшкодування вартості оплачених послуг.
- 2.21 Всі відвідувачі, що знаходяться на території скеледрому "The Wall" зобов'язані неухильно підкорятися будь-яким вимогам і вказівкам чергового інструктора, що стосуються поведінки на території клубу, використання обладнання та спорядження.

3. ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ПРИ ЗНАХОДЖЕННІ НА СКЕЛЕДРОМІ

3.1/Скалодром "The Wall" надає зал для проведення тренувань і не несе відповідальність за неправильні або помилкові дії осіб що на ньому займаються.

3.2 До занять на скеледромі допускаються особи, які пройшли інструктаж з техніки безпеки і підтвердили це своїм власним підписом у формі відповідальності №1.

Особи, які не досягли 18-річного віку можуть відвідувати скалодром в супроводі відповідальних за них осіб при пред'явленні відповідних документів. При цьому особа, що супроводжує, несе відповідальність за дії, життя і здоров'я супроводжуваного неповнолітнього, про що свідчить відповідний підпис у формі відповідальності №1. У разі придбання послуг інструктора (пробний підйом, вступне заняття, страхування інструктором і т.п.) інструктор несе відповідальність тільки в рамках своїх дій, а саме, за здійснення страховки належним чином. У всьому іншому (стан здоров'я, адекватність поведінки і дій, виконання вказівок інструктора і т.п.) відповідальність лежить на обличчі що супроводжує. Особи, які не досягли 18-річного віку, допускаються до занять тільки після того, як супроводжуюча повнолітня особа ознайомиться з цими Правилами та технікою безпеки і поставить підпис з формулюванням: «Я, (ПІБ) несу відповідальність за дії, життя і здоров'я (ПІБ повністю)» у формі відповідальності №1.

Знаходження дітей на скеледромі дозволяється ТІЛЬКИ для проведення спортивних занять у супроводі тренера або відповідальної особи! Знаходження на скеледромі дітей до 4 років ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ, це небезпечно для них, а також для інших відвідувачів!

Підпис відвідувача в формі відповідальності №1 є підтвердженням прийняття на себе всієї повноти відповідальності за будь-які свої дії, вчинені на території скалодромома "The Wall"

3.3 Категорично заборонено перебування на скеледромі осіб, які перебувають у стані алкогольного або наркотичного сп'яніння, під впливом інших сильнодіючих або лікарських препаратів, вживання яких обмежує здатність контролювати свої дії.

3.4 Лазити на скеледромі можливо тільки при забезпеченні страховки (5) (гімнастичної і б при лазінні на болдерінгових площинах), верхньої (виключно на площинах, призначених для цього та обладнаних відповідними точками страховки), нижньої (на площинах, обладнаних проміжними точками страховки).

3.5 Проведення занять на скеледромі дозволяється тільки з використанням повністю справного спеціального спорядження (страхувального пристрою, системи, мотузки, карабінів, відтяжок), що відповідає необхідним вимогам безпеки (ГОСТ, UIAA, CE) і використовуваному відповідно до рекомендацій фірм-виробників. Інструктор має право не допустити використання на скеледромі непридатного для здійснення страховки спорядження. У разі використання відвідувачами власного страхувального обладнання, що становить потенційну небезпеку для власників і оточуючих, скалодром "The Wall" не несе відповідальності за можливі наслідки його використання.

3.6 Перебувати на скеледромі дозволяється тільки в присутності на території скеледрому "The Wall" чергового інструктора і чергового адміністратора.

3.7 У разі виникнення будь-яких питань, невпевненості, сумнівів у правильності здійснюваних дій відвідувач зобов'язаний звернутися за роз'ясненням до чергового інструктора і продовжити заняття на скеледромі виключно після настання повної ясності в питаннях, порядку своїх дій, які викликали сумніви.

3.8 Відвідувачі зобов'язані неухильно виконувати вимоги співробітників скеледрому "The Wall", що стосуються питань перебування і занять на території скеледрому.

3.9 При знаходженні на скеледромі заборонено:

* Сидіти на матах під стінами скеледрому, тим самим, заважаючи оточуючим займатися і створюючи додатково загрозу заподіяння шкоди своєму здоров'ю та здоров'ю оточуючих;

* Знаходитися один під одним під час лазіння;

* Братися руками і наступати на страхувальні шлямбури;

* Залазити за конструкцію скеледрому;

* Лазити з кільцями на пальцях та іншими прикрасами, які могли б зачепитися за елементи скеледрому, спорядження, створити передумови до нещасного випадку, нанести травму відвідувачеві і оточуючим;

* Лазити і здійснювати страховку з довгим розпущеним волоссям;

* Лазити зі спорядженням та іншими речами, які при підйомі на стіну могли б впасти вниз;

- * Наступати на планки кампус-борда 14 ногами;
 - * Будь-яким чином відволікатися при здійсненні будь-якого виду страховки; (Пам'ятаєте, що від Ваших дій залежить здоров'я і життя людини, який довірив Вам себе страхувати!)
- 3.10 При лазінні з гімнастичною страховкою:
- * Заборонено підніматися вище 4 метрів за рівнем рук від верхньої поверхні страхувального мату;
 - * Категорично заборонено зістрибувати з трас на страхувальний мат; спуск з трас здійснюється тільки лазінням;
 - * При проходженні трас завжди бути готовим до гуртування в разі зриву;
 - * У разі непередбаченого сходу з траси (зриву) відвідувач зобов'язаний голосом (криком) попередити оточуючих про зрив. При падінні на страхувальний мат, з метою уникнення заподіяння собі травм необхідно групуватися (не виставляти прямі руки, не падати на лікоть, здійснити амортизацію напівзігнутими напруженими ногами або шкереберть). У випадку, якщо Ви не впевнені у своїх навичках здійснення безпечного сходження з траси, обов'язково зверніться до співробітника скеледрому за додатковою консультацією;
 - * Перед стартом на трасі попередьте оточуючих про свій намір лізти, переконайтеся, що оточуючі зрозуміли, де Ви будете лізти, переконайтеся, що Ваш старт і подальший рух не створює перешкод і не загрожує (у тому числі в разі непередбаченого сходу з траси) іншим відвідувачам, як тим що лезуть, так і перебувають внизу, попросіть свого напарника або кого-небудь з відвідувачів скеледрому підстрахувати себе, переконавшись в його (її) компетентності здійснити гімнастичну страховку;
 - * Заборонено навмисне здійснювати небезпечно для свого і здоров'я оточуючих осіб стрибки зі скеледрому на страхувальний мат;
 - * Не здійснювати лазіння з гімнастичною страховкою при одягненій системі, особливо якщо збоку пристебнуті страхувальний пристрій або карабін.
 - * Не придумувати і не здійснювати лазіння скелелазних трас, які становлять небезпеку, як для самих себе, так і для інших відвідувачів;
 - * Не розташовувати переносні мати таким чином, при якому вони можуть стати причиною травм, як особистого характеру, так і інших осіб що займаються.
 - * Здійснення «гімнастичної» страховки і лазіння з «гімнастичною» страховкою має здійснюватися виключно при володінні відповідними навичками, після проходження навчання та відпрацювання отриманих знань під наглядом компетентних осіб. Відповідальність за отримання, володіння і правильне застосування зазначених навичок лежить на відвідувачах.
- 3.11 При лазінні з верхньою страховкою:
- * Забороняється відхилятися від лінії маршруту щоб уникнути «маятника»;
 - * Забороняється використання на маршруті мотузки, не передбаченої для проходження даного маршруту;
 - * В якості страхувального вузла дозволяється використовувати тільки вузол «вісімка» 15;
 - * Страхувальна мотузка повинна бути прикріплена до системи скелелазу тільки страхувальним вузлом «вісімка», суворо заборонено використання карабінів як посередника прикріплення вузла "вісімка" і системою скелелазу.
 - * Скелелаз і страхуюча його особа зобов'язані стежити за правильним здійсненням страховки, не допускати провиса мотузки, чіпляння мотузки за конструкцію скеледрому, зачепи чи інші елементи конструкції;
 - * Особі що страхує, забороняється видавати мотузку через спусковий механізм 17 з великою швидкістю;
 - * Особа що страхує зобов'язана стежити за тим, щоб його партнер не був спущений на людей що знаходяться внизу;
 - * Здійснення «верхньої» страховки і лазіння з «верхньою» страховкою має здійснюватися виключно при володінні відповідними навичками, після проходження навчання та відпрацювання отриманих знань під наглядом компетентних осіб. Відповідальність за отримання, володіння і правильне застосування зазначених навичок лежить на відвідувачах.
- 3.12 При лазінні з нижньою страховкою:
- * Прив'язуватися до страхувальної мотузки тільки вузлом «вісімка»;
 - * Обов'язково «провішування» в першу відтяжку;
 - * Заборонено пропускати шлямбури без провішування;
 - * До «провішування» в першу відтяжку повинна здійснюватися гімнастична страховка;

* Скелелаз зобов'язаний простежити за тим, щоб використовуване ним спорядження не падало вниз;
3.13 Скеледром і його співробітники не несуть відповідальності за нещасні випадки, які можуть мати місце в результаті страховки Вас третіми особами. Зайвий раз переконайтесь в компетентності того, кому довіряєте власні життя і здоров'я, або зверніться за допомогою з даного питання до чергового інструктору.

Етикет:

Команда "The Wall"! прагне, щоб усі користувачі (і досвідчені скелелазай, і новачки) Відчували себе комфортно у нашому залі. Тому нами вітаються і заохочуються повага й увага кожного користувача залу до інших відвідувачів.

З нашого боку буде правильно:

- Допомогати недосвідченим Відвідувачам та здійснювати контроль за ними. У разі необхідності пояснювати їм правила техніки безпеки лазання.
- Поважати зону лазання своїх товаришів, не перешкоджати та жодним чином не заважати користуватись боулдерінгом.
- Дати можливість скористатися конкретною трасою іншим, у разі, якщо за 2-3 СПРОБИ вам не вдається пролізти проблемних перехоплень, а крім вас є претенденти на Цю трасу. Поступившись Наступному користувачеві, ви отримаєте можливість перепочити і поспостерігати за його діями. Це допоможе вам проаналізувати свої помилки, знайти Правильний вихід и впоратися з задачею.

1 - Скеледром - штучна споруда та прилегла до нього територія, що імітує рельєф скелі (тренажер для скелелазіння).

2 - Боулдерінг - вид скелелазіння - серія коротких (5-8 перехоплень) гранично складних трас. Назва походить від англійського «boulder» (валун), bouldering - лазіння по валунах.

3 - Траса - Частина поверхні скелелазного стенду, позначена (кольором зачіпок або кольоровими мітками) для лазіння по певному маршруту, називається трасою.

4 - Зачіпка - спортивний снаряд для скелелазіння у вигляді штучно створеного каменю різного розміру та форми, що представляє собою в сукупності імітацію природного рельєфу. Використовуючи зачепи різної форми із закріпленням їх на різній відстані один від одного формують трасу для скелелазіння на штучному рельєфі. Зачіпки кріпляться до щитів, з яких споруджується скалодром, за допомогою болтів.

5 - Страховка (в скелелазінні) - система заходів для запобігання нещасних випадків під час зриву спортсмена з траси. У всіх видах страховки з використанням мотузки використовується вузол «вісімка».

6 - Гімнастична страховка в боулдерінгу

Гімнастична страховка - найпростіший спосіб страхування, при якому особа страхує руками і власним тілом напарника, який стоїть під ним. Особа що страхує повинна бути уважна і при зриві спортсмена забезпечити плавне приземлення, якщо можливо, на ноги.

7 - Верхня страховка - спосіб здійснення страховки, при якому, точки страховки знаходяться вище учасника. Мотузка проходить через ці точки і спускається до учасника. У процесі лазіння він рухається вгору або вниз, а людина, що здійснює страховку, витягує («вибирає») зайву мотузку або «видає» її. Таким чином, у разі зриву, учасник повисає на мотузці трохи нижче того місця, до якого він зміг піднятися або спуститися. Навантаження при ривку і ризик отримати травму є при цьому мінімальним.

8 - Точки страховки - на штучному рельєфі (скеледромі) є частиною конструкції скеледрому і являють собою вушка-шлямбура для карабінів.

9 - Нижня страховка - спосіб здійснення страховки, при якому точки страховки розташовані уздовж всього маршруту. Один з кінців мотузки прив'язаний до учасника, а особа що страхує тримає в руках ділянку мотузки в декількох метрах від нього. У процесі лазіння учасник провішує («продягає») мотузку в карабін на тій точці, до якої піднімається або (або виймає мотузку при спуску). Особа що страхує при цьому поступово «видає» або «вибирає» мотузку. Таким чином, у разі зриву учасник повисає недалеко від тієї точки страховки, до якої він зміг піднятися або спуститися.

10 - Страхувальна система - елемент скелелазного та альпіністського спорядження, складається з з'єднаних між собою пояса і ножних обхватів, який скелелаз одягає на себе, і до якого прив'язується за допомогою вузла "вісімка". Страхувальна система служить для розподілу зусилля при ривку мотузки внаслідок зриву (падіння) на велику площу і запобігання травмування скелелазу. Індивідуальні страху-

вальні системи, що використовуються в альпінізмі, гірському туризмі та скелелазінні, повинні відповідати вимогам UIAA.

11 - Карабін - сполучна ланка між двома предметами які мають петлі. Карабін має форму скоби з пружиною засувкою.

Муфтованні карабіни оснащені спеціальною муфтою, що не дає їм мимовільно відкриватися.

12 - Відтяжка - петля з міцної капронової стрічки різної довжини з прикріпленими карабінами по кінцях. У скелелазінні застосовується для підготовки трас в лазінні на складність з нижньою страховкою. Один з карабінів провішується в шлямбур, а в другий протягається мотузка.

13 - Мат - У спорті - м'який настил, що оберігає від ударів при падінні зі снарядів або при стрибках.

14 - Кампус-борд - це тренажер для пальців (лист фанери з дерев'яними планками різної ширини), що дозволяє відпрацьовувати динамічні рухи, точність і силу хвата. Фанера закріплена під кутом 15-20 градусів до стіни.

15 - Вузол вісімка (фламандська петля) - застосовувана в альпінізмі та скелелазінні. Вісімка не вимагає контрольного вузла на кінці і використовується для прив'язки скелелаза.

16 - «Протравлювати» мотузку - здійснювати спуск на великій швидкості.

17 - Спусковий пристрій - спеціальне страхувальне пристосування для роботи з мотузкою. (Вісімка, стакан, грі-грі1, грі-грі2 і т.д.)